Утверждаю:

Председатель ХРО ВОС

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.П. Лукина

«27» июня 2025 г.

**ПЛАН**

**мероприятий, проводимых в Кабинете**

**здоровья и социальной реабилитации ХРО ВОС**

**на июль 2025 года**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование мероприятия | Дата проведения | Время проведения | Место проведения | Ответственные |
| 1 | «Час здоровья» - посещение детского парка «Орленок» | 10.07. | 14:00 | МАУ г. Абакана «Детский парк «Орлёнок» | Тангизов В.С. |
| 2 | Клуб настольных игр - поиграем в домино. | 23.07. | 13:00 | Кабинет здоровья и социальной реабилитации ХРО ВОС | Райков Д.М. |
| 3 | «Путешествие вокруг света» - посещение парка «Сады мечты» | 28.07 | 11:00 | Парк ландшафтного дизайна «Сады мечты» | Лапугова Э.Э. |
| 4 | Детская игровая программа «Давай дружить!», приуроченная к Международному дню дружбы | 30.07 | 13:00 | Кабинет здоровья и социальной реабилитации ХРО ВОС | Лысоченко Ю.А. |
| 5 | Занятия по освоению персонального компьютера и мобильных устройств с сенсорным управлением (индивидуально, по записи) | Понедельник  Среда  Пятница | 08:15 - 15:45  08:15 - 12:00  10:30 - 13:45 | Кабинет здоровья и социальной реабилитации ХРО ВОС | Райков Д.М. |
| 6 | Занятия на кардио-тренажерах | Понедельник  Вторник  Среда  Четверг  Пятница | 09:00-15:30  09:00-11:00  09:00-15:30  09:00-11:00  09:00-13:30 | Кабинет здоровья и социальной реабилитации ХРО ВОС | Райков Д.М.  Тангизов В.С. |
| 7 | Занятия по настольному теннису для незрячих | Вторник  Четверг | 11:00-15:45 | Кабинет здоровья и социальной реабилитации ХРО ВОС | Тангизов В.С. |
| 8 | Клуб любителей настольных игр | В течение месяца | По требованию | Кабинет здоровья и социальной реабилитации ХРО ВОС | Райков Д.М.  Тангизов В.С. |
| 9 | Некоммерческий показ фильма с тифлокомментарием | В течение месяца | По требованию | Кабинет здоровья и социальной реабилитации ХРО ВОС | Райков Д.М.  Тангизов В.С. |
| 10 | Занятия по мобильности и ориентированию с белой тростью (индивидуально, по записи) | Понедельник-четверг | 10:00-15:00 | Кабинет здоровья и социальной реабилитации ХРО ВОС | Гомзев И.В.  Райков Д.М. |
| 11 | Консультации по использованию ТСР, по вопросам адаптации и реабилитации инвалидов по зрению, бытовой ориентации, организации жилых помещений и рабочих мест с учетом особенностей инвалидов по зрению | Постоянно | По требованию | Кабинет здоровья и социальной реабилитации ХРО ВОС | Гомзев И.В.  Райков Д.М.  Лысаченко Ю.А. |

Председатель Абаканской МО ВОС И.В. Гомзев